



AGOWORKOUT

le nostre proposte formative per

Genitori

Ad un formatore che vuole occuparsi di genitori e di genitorialità si pongono tre domande:

- 1) perché bisognerebbe formare i genitori?
- 2) come può qualcun altro dire ad un genitore come deve fare?
- 3) ma poi un formatore di adulti non si occupa di aziende?

Tutte domande lecite che meritano risposte adatte:

- 1) Lavoriamo alla, nella e per la formazione dei genitori, perché è il miglior investimento per una società migliore.
Il modo in cui una persona vive il suo essere genitore cambia totalmente la vita dei figli. Ma, dobbiamo proprio dirlo, anche del genitore stesso.
- 2) Infatti, nelle nostre proposte non ti diciamo come fare il genitore: lavoriamo per stare insieme tra genitori, confrontarci con qualche dato educativo, psicologico, sociale (quello che serve), prendendoci del tempo per pensare a che cosa facciamo e a come lo facciamo da genitori. Percorsi di consapevolezza e di alleanze educative: ecco la formula delle nostre proposte.
- 3) Un formatore si occupa di tutto l'adulto. Per quanto la nostra giornata sia a compartimenti, la nostra umanità è un intero. Per questo, stiamo male se non funziona bene una parte. Lavorare per essere genitori migliori è un'altra strada per lavorare su se stessi, per dare senso alla propria vita, sostenendo la pienezza di vita di un altro essere umano, nostro figlio.

Con queste premesse nascono le nostre proposte per genitori.

AGO

di Luigi Cotichella

www.agoformazione.it - info@agoformazione.it - agoformazione@pec.it

v. G. Barbera 27 - 10135 TORINO
PI 11927360013 - CF CTCLGU73D30L2190

DIAMOCI UNA MANO

Il percorso per riscoprirsi genitori



5 incontri per 5 dita.

Si possono fare tutti o anche uno solo, perché ogni dito dice già la mano: l'idea di prendersi, di sostenersi, di accompagnarsi.

Fare ed essere genitori non è semplice!

E allora diamoci una mano. Lasciandoci aiutare: dalle provocazioni, dalle attivazioni, dalle risate e dalle riflessioni, ma soprattutto dagli altri genitori in cammino con noi.

“DIAMOCI UNA MANO” è il nome del percorso-progetto sulla genitorialità di AGO. Sono incontri serali per gruppi di genitori con figli di diverse età aggregati da un legame comunitario: una scuola, una parrocchia, un comune, un'azienda.

Gli incontri sono 5, ma si può organizzare (e quindi partecipare) anche ad uno solo.

Il metodo è interattivo, caratterizzato da alcune dimensioni: il lancio del tema è curato in modo teatrale, simpatico e coinvolgente; segue una parte più interattiva con il pubblico (con giochi, attivazioni, ecc.) fino ad arrivare al lavoro di gruppo per rielaborare la proposta.

Gli incontri sono:

POLLICE Su o Giù?

Che cosa rende vincente ed avvincente la propria famiglia (perché è possibile renderla vincente e avvincente)

INDICE Le regole in casa

Come sopravvivere con i figli (e con la casa “nonalbergo” ancora in piedi)

MEDIO Formare i figli tra paure e sogni

Come puntare in alto per respirare meglio (e fare i conti con il lavoro di tutti i giorni)

ANULARE Il lavoro di Coppia

Perché siete gli unici che si sono scelti (e questo vale anche per i momenti di crisi della scelta)

MIGNOLO Il tempo libero

La prova del 9 per noi genitori (e dove loro si fanno in 9 per metterci alla prova)

Vista la tipologia, gli incontri si adattano anche a pubblici variabili: da 10 a 100 persone.

AGO

di Luigi Cotichella

www.agoformazione.it - info@agoformazione.it - agoformazione@pec.it

v. G. Barbera 27 - 10135 TORINO
PI 11927360013 - CF CTCLGU73D30L2190

ATTORI E SPETTATORI

Il corso dove il teatro aiuta ai genitori



Un corso di teatro non per attori, ma per genitori.

Un corso di teatro senza spettacolo finale, tranne quello che mettete in scena ogni giorno a casa vostra.

Il teatro per sopravvivere a "Il Casting del genitore perfetto" che, per i vostri figli, ha scelto proprio voi!

“Attori e spettatori” è un percorso teatrale per genitori. Durante gli incontri si gioca con il teatro e tramite il teatro ci si forma a una buona comunicazione in famiglia e a un giusto protagonismo di tutti. Non c'è uno spettacolo finale, perché non conta la *performance* ma il percorso di crescita.

Il percorso può essere mini (4 incontri) o maxi (8 incontri), scegliendo insieme quali incontri tra quelli proposti, sono più adatti al gruppo.

1	SU IL SIPARIO Conoscenza di noi e del nostro copione. La solita storia e la storia meravigliosa.
2	QUESTA NON ME L'ASPETTAVO L'improvvisazione non improvvisata per combattere gli imprevisti prevedibilissimi.
3	QUESTA CASA NON E' UN TEATRO! Maschere e ruoli in un gioco incantato... e voi siete maghi e fate o streghe e stregoni?
4	LIBERI, LIBERI Il corpo e l'arte del gesto giusto al momento giusto
5	CHE VOCE! Come usarla senza soffocarsi e soffocare!
6	TEMPI TEATRAL-FAMILIARI Tempi comici, tempi seri, doppi tempi... ma mai tempi morti
7	PRESTO... UN CABARET! Come relazionarsi con il pubblico, come interagire con i figli
8	PAROLE E POESIA Le parole per i momenti difficili...

Durante gli incontri è possibile attivare un servizio di babysitteraggio per i bambini o addirittura un percorso parallelo di artegioco per i bambini sulle stesse tematiche dei genitori.

Vista la tipologia, gli incontri sono rivolti da un minimo di 5 ad un massimo di 10 coppie.

AGO

di Luigi Cotichella

www.agoformazione.it - info@agoformazione.it - agoformazione@pec.it

v. G. Barbera 27 - 10135 TORINO
 PI 11927360013 - CF CTCLGU73D30L2190